



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Neuköllnerinnen und Neuköllner,

In allen Kulturen wird die Gesundheit als wichtiges Gut angesehen.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat es in ihrer Definition der Gesundheit schon 1946 so formuliert: „Gesundheit ist der Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur die Abwesenheit von Krankheit und Gebrechen“.

Um diese zu gewährleisten, ist es notwendig über Wissen zu verfügen.

Deshalb bieten wir auch dieses Jahr Infoveranstaltungen an.

Denn bei den Info-Veranstaltungen kann sich jede_r über gesundheitliche Themen informieren und darüber, wie wir unsere Gesundheit bewahren und stärken können! Hier haben Sie die Möglichkeit, Wissen über das Gesundheitssystem zu erwerben.

Daher laden wir Sie herzlich ein, bei unseren Info-Veranstaltungen im Jahr 2022 mitzumachen, sich fundierte Informationen von unseren Referent_innen einzuholen und miteinander zu Gesundheitsthemen ins Gespräch zu kommen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr IBBC

Eine Initiative des Bezirksamtes Neukölln, Abteilung Jugend und Gesundheit und dem Verein Interkulturelles Beratungs- und Begegnungs- Centrum IBBC e.V.

Sprechstunden des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes Neukölln

Das Gesundheitsamt Neukölln bietet Information und Beratung bei sozialpädagogischen, gesundheitlichen und therapeutischen Fragen.

Campus Rütli

Rütlistr. 7, 12045 Berlin, Tel.: 2639 6590
Sprechstunde: Mo. 13 – 16 Uhr

Rudow

Neuköllner Str. 333, 12355 Berlin, Tel: 666 21 110
Sprechstunde: Mo. 13 – 16 Uhr

Britz

Blaschkoallee 32, 12359 Berlin, Tel: 90239 3422
Sprechstunde: Di. 13 – 16 Uhr

Kindl-Boulevard

Hermannstr., 214-216, 12049 Berlin, Tel: 90239 3088
Sprechstunde: Do. 13 – 16 Uhr

Sprechstunde des Therapeutischen Dienstes

Gutschmidtstr. 31, 12359 Berlin, Tel: 90239 3313/1293/1291
Sprechstunde nach Vereinbarung

DIENSTAGS 10.00 – 12.00 Uhr

Der Verein MINA - Leben in Vielfalt e.V. bietet eine Sprechstunde für Ratsuchende mit Behinderungen und Ihre Familien an.

IBBC e.V., im Bürgerzentrum Neukölln, 1. Etage, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin, Tel.: 568 22 753

MITTWOCHS 10.30 – 12.00 Uhr

FamilienForum Harzer Kiez & AllesAMT

Termine Themen

19.01.2022	Gesunde Ernährung – Krankheiten vorbeugen
16.02.2022	Von Symptomen und dem Umgang mit Depressionen
16.03.2022	Das Schulsystem – wie kann ich mein Kind unterstützen?
27.04.2022	Schlafstörungen
18.05.2022	Auswirkungen von Stress auf die Gesundheit und Strategien zur Stressbewältigung im Alltag
15.06.2022	Wie gelingt eine gute Kommunikation zwischen Kindern und Eltern?
31.08.2022	Im Gespräch mit der Frauenärztin - Menopause und Osteoporose
14.09.2022	Kinder im Umgang mit Medien begleiten

19.10.2022
16.11.2022
14.12.2022

Rückenschule
Motorische Entwicklung und Bewegung bei Kindern
Diabetes

Ansprechpartnerin: Anisia Petcu, FFHK: 015156134465,
Gülşay Yılmaz AllesAMT: 015156162596,

Ort: FamilienForum Harzer Kiez, Werrastraße 37, 12059 Berlin

FREITAGS

10.00 – 13.00 Uhr

Frauenfrühstück im Reuterkiez

Frauen unterschiedlicher Kulturen treffen sich zum Frühstück im Elele Nachbarschaftszentrum. Mit Fachleuten werden die nachfolgenden Themen aus dem Bereich Gesundheit, Erziehung und Familie aufgegriffen und gemeinsam erörtert.

Termine Themen

14.01.2022	Auswirkungen von Stress auf die Gesundheit und Strategien zur Stressbewältigung im Alltag
11.02.2022	Das Berliner Schulsystem
11.03.2022	Wie halte ich meinen Bewegungsapparat gesund?
13.05.2022	Adipositas vorbeugen – wie ernähre ich mich richtig?
10.06.2022	Sicher Surfen im Internet mit Kindern
01.07.2022	Unfallgefahr im Haus und im Umfeld
09.09.2022	Erziehung zur Selbstständigkeit
14.10.2022	Psychische Belastungen verstehen
11.11.2022	Umgang mit Konflikten mit den Kindern
09.12.2022	Von Symptomen und dem Umgang mit Depressionen

Ansprechpartnerin: Şerife Kaya 030 6236092

Ort: Elele Nachbarschaftszentrum, Hobrechtstr. 55, 12047 Berlin

FREITAGS

8.30 – 10.30 Uhr

Elterncafé Konrad-Agahd-Grundschule

Termine Themen

14.01.2022	Hilfe bei Alkohol und Drogenabhängigkeit
25.02.2022	Natürliche Hausmittel bei Kinderkrankheiten
25.03.2022	Schlaganfall
29.04.2022	Austausch und Information mit dem Jugendamt
20.05.2022	Chronische Erkrankungen
24.06.2022	Mietrecht
09.09.2022	Sexualerziehung der Kinder
30.09.2022	Diabetes
21.10.2021	Krebs
25.11.2022	Welche Rechte und Pflichten haben Patienten beim Arzt, Krankenhaus und Krankenkasse?
09.12.2022	Demenz

Ansprechpartnerin: Kevser Elceki

Ort: Elterncafé, Konrad-Agahd-Grundschule, Thomasstr. 39, 12053 Berlin

Dienstags 8.00 – 10.00 Uhr

Lisa-Tetzner-Schule

Themen

15.02.2022	Das Schulsystem: wie kann ich mein Kind während der Schulzeit unterstützen?
15.03.2022	Kinder im Umgang mit Medien begleiten
10.05.2022	Motorische Entwicklung und Bewegung
14.06.2022	ADHS bei Kindern verstehen
13.09.2021	Sucht und Suchtvorbeugung
11.10.2021	Kommunikation zwischen Eltern und Kindern
15.11.2021	Frauengesundheit – im Gespräch mit der Gynäkologin
13.12.2021	Die Rechte der Kinder
	Ansprechpartnerin: Stadtteilmutter Nesrin Yavuz
	Ort: Lisa-Tetzner-Schule (in der Mensa), Hasenhegerweg 1 12353 Berlin

MONTAGS
18.00 – 20.00 Uhr

Männer- und Vätergesprächsgruppe im Aufbruch Neukölln

Männer und Väter sprechen in ihrer türkischen Muttersprache über Abbau von Grenzen und Aufbau vielfältiger Partizipation. Mit Fachleuten werden die nachfolgenden Themen aus dem Bereich Soziales und Gesundheit, Erziehung und Familie aufgegriffen und gemeinsam erörtert.

Termine Themen

06.01.2021	Sensibilisierung für häusliche Gewalt (Dienstag, 10 – 12 Uhr)
10.01.2022	Häusliche Gewalt
14.02.2022	Gewaltfreie Erziehung
14.03.2022	Gewaltfreie Erziehung
11.04.2022	Medienkompetenz Eltern/ Kinder
09.05.2022	Medienkompetenz digitale Kontakte
13.06.2022	Kinderschutz – Kindeswohlgefährdung erkennen
11.07.2022	Bewältigungsstrategien bei psychischen Störungen und Selbstfürsorge
08.08.2022	Demenz – Präventionsmaßnahmen
12.09.2022	Rund um das Thema Pflege: Pflege-Antrag-Angehörige
10.10.2022	LGBTQ
14.11.2022	Kompetenzen erkennen und erweitern
12.12.2022	Rund um das Thema Heimat – Heimatbegriff und persönliche Bedeutung von Heimat

Ansprechpartnerin: Maria Klimas 030 6092-8104
Ort: Aufbruch Neukölln e.V., Uthmannstraße 17-19, 12043 Berlin

FREITAGS
9.00 – 11.00 Uhr

Kita Arielle 2

Themen

06.05.2022	Vorschule und Schulanmeldung
10.06.2022	Erziehung und Kommunikation
09.09.2022	Kinder im Umgang mit Medien begleiten
07.10.2022	Gesund und fit bleiben – wie geht gesunde Ernährung?
11.11.2022	Motorische Entwicklung von Kindern
Ansprechpartnerin: Stadtteilmutter Nesrin Yavuz	
Ort: Kita Anelle 2, Germania promenade 10, 12347 Berlin	

KONZENTRATIONS- UND BEWE- GUNGSKURSE FÜR SCHULKINDER

Die Kurse richten sich ausschließlich an die Schüler*innen der **Richard-Grundschule Neukölln**. Sie lernen spielerisch Bewegungsformen aus dem Yoga und Qi Gong kennen. Kombiniert mit Entspannungsübungen können die Kinder richtig 'abschalten' und nebenbei ihre Konzentration und Körperwahrnehmung steigern. Sie können durch gezielte Übungen ihre Bewegungsabläufe kontrollieren sowie ihre grob- und feinmotorischen Fähigkeiten erweitern. Die Kurse werden von Tanzpädagoginnen durchgeführt.

IBBC e.V.

**Interkulturelles Beratungs- und
Begegnungs-Centrum**

Im Bürgerzentrum Neukölln

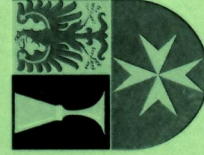
Werbellinstr. 42

12053 Berlin

Tel: 56 82 27 53

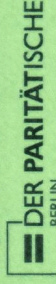
eMail: info@ibbc-berlin.de

mailto:info@ibbc-berlin.de
www.ibbc-berlin.de



neukölln
Bezirksamt Neukölln
Gesundheitsförderung

Mitalied in:

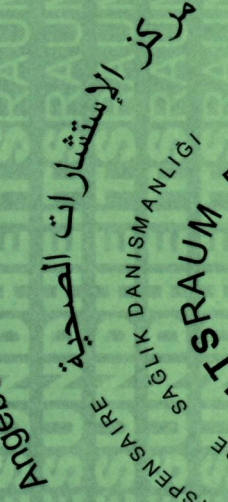


JANUAR – DEZEMBER 2022

IBBC e.V.

Interkulturelles Beratungs- und Begegnungs-Centrum

note im:



PORADY ZDROWOTNE
REUTERKIEZ
BEZIRKSAMT N
Abteilung Ju
GESUNDHEIT
INFORMATION CENTRE
INFORMATIVNI CENTAR

